



ALZON (30)

DH de la Cascade

Épreuve VTT de Descente

Coupe Régionale Languedoc-Roussillon

22-23 MAI 2010



Samedi 22/05

08h00-15h00 :

Retrait Dossards

10h00- 17h00 :

Essais DH et Dirt

19h : Video Apéro Musette

20h : Pasta Party

21h30 : Concert

(entrée libre)

Dimanche 23/05

08h30-09h30 : Essais

10h00 : 1ère Manche

12h00 : Qualifs Dirt

14h00 : 2ème Manche

16h00 : Finale Dirt

17h00 : Remise des Prix

infos hébergement :
04 67 81 01 72

infos line :
04 34 46 49 22



Bulletin Inscription DH de la cascade ALZON 2010, 7ème édition,
3ème manche Coupe Régionale.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tel :

Mail :

Date de Naissance :

Sexe : M / F

Licencié : oui / non

N° Licence :

Catégorie :

Sport ou Pro :

Club ou Team :

Fédération :

(non licenciés, fournir un certificat Médical + Licence Jours FFC obligatoire délivrée sur place).

Signature :

Signature du responsable légal :

	Licenciés	Non licenciés	Montant
Inscription simple	22,00 €	30,00 €
Inscription + Repas samedi	30,00 €	38,00 €
Dirt	5,00 €	10,00 €

Pour ceux qui souhaitent participer aux 2 épreuves l'inscription au Contest de Dirt est OFFERTE !!!

Repas accompagnateur 10,00 € x =

Montant Total = €.

Bulletin d'inscription à retourner accompagné du règlement à l'ordre de
La Bicyclette Cévenole, avant le 16 mai 2010 à :

REILHAN Gaetan, 635 Route du pain de sucre 30120 Avèze.

Signature des parents OBLIGATOIRE pour les mineurs !!!

- Règlement FFC en vigueur
- Compétition ouverte à partir des Minimes
- Tenue de descente obligatoire :
- Casque intégral monobloc
- Tenue longue aux bras et jambes
- Gants longs, coudières, genouillères
- Protection dorsale
- Classement au meilleur temps des 2 manches
- Postes de secours à l'arrivée

Nous vous rappelons que durant tout le week-end la piste sera FERMÉE et NON SÉCURISÉE en dehors des horaires.